# Sportul de performanță la nivelul celor mai înalte exigențe!

Caracterizînd climatul activității sportive de performanță de la noi, tovarășul NICOLAE CEAUȘESCU spunea, în Mesajul adresat Conferinței pe țară a mișcării sportive: **„...In ce privește sportul de performanță există o slabă exigență față de modul de pregătire și educare moral-politică a sportivilor, se tolerează adesea actele de indisciplină, lipsa de răspundere și manifestările de vedetism ale unor sportivi, favorizarea unor elemente care nu au nimic cu sportul. Aceste atitudini și manifestări sînt profund dăunătoare activității sportive, fac ca în acest domeniu să se mențină o stare de lucruri ce nu poate fi considerată mulțumitoare".**

Ca în fiecare din aprecierile sale, secretarul general al partidului sesizează esența fenomenului. Pentru că, deși s-au făcut progrese reale, notabile, în direcția sporirii exigenței față de pregătirea și educarea moral-politică a sportivilor, există încă pe terenurile noastre de sport manifestări și mentalități străine civilizației vremurilor noastre. Ele au fost și sînt cunoscute de toți cei interesați de destinele sportului de performanță românesc, numărul lor a scăzut considerabil, dar ele există încă — adevărat, aproape la proporția excepției — și determină calificativul ce se acordă activității sportive.

Dintotdeauna noțiunea de sport a înglobat și noțiunea de disciplină. Sportul înseamnă disciplina corpului, disciplinînd corpul disciplinăm mintea. Anticul ideal sportiv rămîne la fel de valabil astăzi, la dimensiunile dezvoltării sportului de performanță pretutindeni, la fel de valabil la noi, în condițiile desăvîrșirii construcției societății socialiste multilateral dezvoltate, în condițiile formării omului nou.

Disciplina liberă, autoimpusă în cadrul unei activități sportive recreative devine în condițiile sportului de performanță — și mai ales de înaltă performanță — o disciplină riguroasă. Treptele performanței înseamnă, de fapt, și treptele disciplinei. Indeobște, sportivul de performanță este un tînăr în formare care trebuie modelat sportiv și moral. Exigența pedagogului-antrenor, a tuturor factorilor care acționează asupra sa, va contribui la creșterea și împlinirea sa pe plan sportiv iar apoi la încadrarea sa în producție, în viața socială. Responsabilitatea este imensă. Cîștigul, însă, va fi pe aceeași măsură.

Exigența în instruire și educare a factorilor care acționează asupra sportivului de performanță va duce la instaurarea autoexigenței performerului. Atunci înseamnă că s-a muncit bine, pentru că deprinderile și obișnuințele căpătate pe terenul de sport rămîn pentru toată viața.

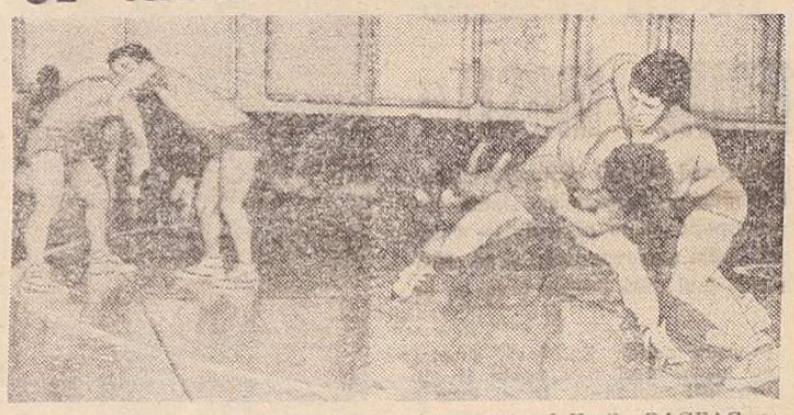
Mai mult, „vedeta" sportivă — în sensul de campion, de valoare — constituie un model ce va fi copiat de tineri (și nu numai de ei). Să formăm, deci, cît mai multe vedete, asemenea unei Lia Manoliu sau Iolandei Balaș, asemenea unui Cristian Gațu sau Doina Cojocaru, asemenea lui Octav Troianescu, a atîtor altora.

Mesajul indică clar căile pe care trebuie să le urmeze sportul pentru a se ridica la nivelul general al tuturor activităților din România socialistă. Găsim îndemnuri, sarcini, obligații pentru toți cei care activează în domeniul sportului. Exigența în activitatea de zi cu zi este una din aceste obligații. Exigența înseamnă calitate!

**Vladimir MORARU**

## ÎNAINTEA C. E DE LA LUDWIGSHAFEN (R. F. GERMANIA)

# SPORTIVII ROMÂNI DIN LOTUL DE LUPTE LIBERE SE ANTRENEAZĂ CU DEOSEBITĂ INTENSITATE



*Din sala de lupte din Poiana Brașov, fotoreporterul* Vasile BAGEAC *ne prezintă o secvență de la un recent antrenament al lotului care se pregătește pentru C.E. de libere*

După campionatele europene de lupte greco-romane, la Ludwigshafen (R.F.G.) vor începe confruntările continentale de „libere" (1, 2, 3 mai). Competiția, firește, se anunță extrem de dificilă pentru toți concurenții, deoarece ea constituie și un test important în vederea J.O. din 1976. Iată de ce lotul de lupte libere al țării noastre, aflat de cîtva timp la Poiana Brașov, se pregătește cu deosebită intensitate. Ne rezumăm a menționa doar că, în ziua vizitei noastre, sala de antrenament n-a avut nici o clipă de răgaz, găzduind non-stop disputele aprige de pe saltele, exercițiile cu manechinele și cu alte mijloace specifice antrenamentelor de lupte. Antrenorul federal **Ion Crișnic** și colaboratorii săi, antrenorii **Vascul Popovici, Ion Bătrîn** și medicul **Nicolae Lazăr**, abia reușeau să-și supravegheze elevii. În după amiaza aceleiași zile, luptătorii acestui lot au avut un dificil program în sala de haltere, în care barele de oțel bine încărcate erau ridicate cu o uimitoare ușurință, de-a lungul mai multor reprize.

...Cînd seara se lăsase peste Poiană, lotul de lupte libere încheia, de fapt, una din zilele obișnuite. După cum ne spunea antrenorul Crișnic, în perioada de pregătire pentru campionatele europene, elevii săi nu și-au permis decît „ferestrele" strict necesare odihnei. **„Desființarea deciziei de rezultat de egalitate, sancționarea ieșirilor repetate de pe salteaua de concurs, mărirea numărului de puncte acordate procedeelor tehnice deosebite și alte modificări ale regulamentului internațional, ce vor fi aplicate pentru prima dată într-o competiție oficială la Ludwigshafen, ne-au determinat să mărim considerabil atît ritmul antrenamentelor, cît și complexitatea lor. Mă declar, însă, mulțumit de faptul că toți luptătorii vizați să participe la C.E. au răspuns fără rezerve la îndeplinirea integrală a planului de pregătire".** Întrebîndu-l ce perspective au sportivii români la această ediție a întrecerilor continentale, I. Crișnic ne-a răspuns că speră în cucerirea a trei medalii — cîte una de aur, argint și bronz. În privința echipei a precizat că la unele categorii n-au fost stabiliți încă titularii, iar la 68 kg nu vom participa. Sub semnul incertitudinii se află și prezența lui Ion Arapu, care încearcă să se încadreze în limitele categoriei 48 kg. Este sigură, pînă în prezent, selecționarea luptătorilor **Petre Coman** (cat. 62 kg), **Vasile Iorga** (cat. 82 kg), **Enache Panaite** (cat. 100 kg) și **Ladislau Șimon** (cat. +100 kg).

**Costin CHIRIAC**

# LA SNAGOV, SCHIFIȘTII FRUNTAȘI „ÎNGHIT" ZILNIC ZECI DE KILOMETRI...

Cînd am poposit la Snagov ne-au întîmpinat un soare cald, o adiere blîndă, de primăvară, și miresme proaspete de pomi înfrunziți. De fapt, am fost norocoși. În dimineața precedentă o tornadă răscolise violent și apa lacului și pomii și stufărișul. Acum era, însă, liniște.

Pentru schifiștii din lotul reprezentativ această liniște nu înseamnă, însă, nici melancolie, nici relaxare, ci un prilej excelent — încă unul! — pentru muncă, pentru aplecarea viguroasă asupra vislelor și a ramelor, pentru „înghițirea" altor zeci de kilometri de apă. Și nimeni nu se dădea înapoi de la această trudă, singura care aduce performanțe, deși în aceeași după amiază toți băieții aveau să se alinieze la startul primului concurs al sezonului — „Cupa Steaua"... Văzîndu-i sîrguincioși, la treabă, ne-am gîndit la acest reportaj.

Primul pe care l-am întîlnit a fost medicul lotului — dr. *Gheorghe Ionescu*. Ne spune rizînd: *„Mai veniți și pe la noi? Înțeleg că medaliile fetelor vă obligă la mai multe rînduri, dar poate că anul acesta băieții vor fi vedetele „mondialelor"! Se muncește mult, mai mult ca niciodată!"* Medicul deschide un caiet cu paginile îndoite de atîta răsfoit. Privim peste rubrica la care sînt trecuți kilometrii parcurși în această primăvară. Cifrele le depășesc mult pe cele înregistrate anul trecut în aceeași perioadă. Doctorul Ionescu ne arată un nume *Nicolae Simion* — și ne spune: *„Să-l vedeți pe băiatul ăsta la treabă. Are... motor nu glumă!"* Ni-l reamintim pe Simion la ultimele campionate republicane de viteză. Concura pentru Marina Mangalia și atrăsese atenția de atunci, obținînd un meritoriu loc IV.

Un motor de șalupă și cîteva comenzi purtate de ecou pînă la noi ne-au făcut să privim spre larg. Am recunoscut barca lui *Oanță* și *Grumezescu* spintecînd apa cu ușurință. În „plasa" ei — șalupa antrenorului emerit *Dumitru Popa*. Vicecampionii lumii luptă pentru recuperarea kilometrilor pierduți. De ce pierduți? Pentru că au avut un moment de renunțare; se gîndiseră să abandoneze activitatea de performanță. Dar au revenit. Cu o ambiție și mai mare, cu elanul pasiunii duse pînă la sacrificiu. Tinerețea și talentul nu le permiteau retragerea, chiar dacă se gîndiseră la o retragere „în plină glorie" — cum le place lor să spună...

Dinspre partea opusă apar *Tudor* și *Ceapura*. Fără cîrmaci! După amiază vor concura la 2 f.c. Ne șochează faptul că și-au schimbat și locurile în barcă. Stroc e acum Ceapura. Ne întrebăm dacă e vorba de o nouă tactică. Poate...

...La ora amiezii ne aflam în preajma turnului de sosire. Concursul s-a desfășurat contracronometru și toți sportivii așteptă cu nerăbdare rezultatele. Se comentează pe grupuri, se dau pronosticuri. Cu cronometrul de git, calculînd ceva pe caietul său cu colțuri îndoite, doctorul Ionescu lansează pe șoptite o „bombă": la 2 f.c. au cîștigat Simion și Gall. Oanță — Grumezescu, Tudor și Ceapura sînt pe locurile IV—V, la egalitate! O clipă se instalează stupoarea. *Simion* pare stînjenit, *Oanță* începe să vorbească despre concursurile viitoare — în care nu va mai pierde —, *Tudor* ne trage deoparte și ne spune că la „mondialele" de la Nottingham are... rezervată o medalie! Antrenorul *Alexandru Aposteanu* îi felicită pe elevii săi *Nistoroiu* și *Agh*, *Naumencu* și *Papp* pentru locurile II și III, bătîndu-l apoi prietenește pe umăr pe cîștigătorul de la „simplu" — *George Mereuță*, pe care și-l dorește urmaș în această probă dominată de el mulți ani la rînd. Mai reținem că antrenorul Popa se bucură de victoria cuplului *Simion — Gall* și rîde cu poftă cînd cineva îl aseamănă cu Constantin Teașcă. Din pricina fesului de pe cap...

**Horia ALEXANDRESCU**

# „DOMICILIUL" NOU AL TENISULUI...

**● Capacitatea noii arene: peste 6 000 de locuri ● Instalații moderne pentru radio, televiziune și presa scrisă**

Bucureștiul va avea un stadion de tenis! În atît de familiarul parc Progresul își va deschide porțile, în curînd, noua arenă atît de dorită de cei care iubesc sportul alb.

Proiectată de arhitecții **Gh. Mularidis** și **Ligia Pop** și asigurată în partea ei de rezistență, de ing. **L. Săftoiu, R. Popescu** și **C. Vasilescu**, construcția este în stadiul de finisare. După cum ne spunea inginerul **Paul Săndulescu**, diriginte de șantier, noua construcție a solicitat soluții originale, întrucît totul a trebuit lucrat în funcție de existența vechiului „central". Pe tribunele de piatră a fost suprapus un sistem de stîlpi și grinzi din prefabricate de beton armat.

În aceste zile de primăvară, constructorul (**Întreprinderea de construcții-montaj nr. 4 a Capitalei, șantierul 5**) face eforturi pentru ca noua bază sportivă să fie recepționată în ultimele zile ale lunii mai. Echipele de dulgheri, zidari, mozaicari, precum și muncitorii, tehnicienii și inginerii Întreprinderii de instalații, montaj-izolații, care execută lucrările de iluminat, încălzire, amenajările sanitare accelerează pe zi ce trece ritmul, pentru ca la termenul stabilit arena să-și poată primi oaspeții. Se preconizează ca inaugurarea să fie făcută cu o confruntare de tenis feminin din cadrul „Cupei Annie Soisbault".

Însoțiți de dirigintele de șantier din partea beneficiarului (clubul sportiv Progresul), am aflat detalii pe care, neîndoielnic, iubitorii tenisului doresc să le cunoască. Tribunele (vizibilitatea va fi perfectă din oricare colț) vor avea o capacitate de peste 6 000 de locuri. Sub tribune vor fi amenajate un mic hotel, o sală de sport, cabinete medicale și toate celelalte încăperi de care au nevoie sportivii și oficialii. Deasupra tribunei A vor exista 8 săli pentru transmisii directe de radio și TV., precum și o masă a presei.

După cum ne spunea președintele clubului Progresul, **Constantin Dumitrescu**, chiar în această săptămînă va începe refacerea suprafeței de joc. Ulterior — am aflat de la dirigintele de șantier — va fi procurată o prelată, montată în formă de cort, menită să protejeze suprafața de zgură pe timp de ploaie.

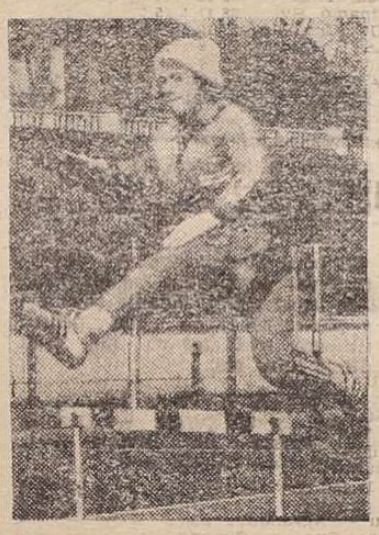
**I. G.**

Pagina Sportul

# ATLEȚII LA ORA STARTULUI!

Pentru unii dintre atleții noștri concursurile de sală au constituit un obiectiv major, pentru cei mai mulți însă „sala" a reprezentat, în acest an, doar un mijloc de pregătire. Și pentru unii și pentru ceilalți ponderea activității din acest an preolimpic o au competițiile în aer liber, preocuparea de căpetenie constituind-o asigurarea virfului de formă sportivă în perioada în care, peste un an, se vor desfășura Jocurile Olimpice de la Montreal. Deci, din acest punct de vedere, sezonul 1975 va reprezenta pentru atleții noștri, în primul rînd pentru cei fruntași, o repetiție generală după modelul olimpic.

La această oră, în toate orașele țării, activitatea de pregătire pentru apropiatul sezon de concursuri în aer liber a atins cotele stabilite, superioare pe planul calității și intensității muncii celor din alți ani. Antrenamentele se desfășoară cu toată seriozitatea, cu sîrguință și ambiție. Fiecare atlet simte parcă o răspundere mai mare față de evoluția sa din acest an, față de rezultatele de valoare pe care se așteaptă să le realizeze în 1975, în marile competiții internaționale, dar și interne, pe care le programează viitorul sezon.



Argentina Menis *într-o postură nouă, dar numai la antrenament!*

În acest an, în principalele competiții desfășurate (campionatele europene de sală de la Katowice și Crosul Balcanic de la Băile Felix) unii dintre atleții noștri au repurtat succese remarcabile care reflectă, în bună măsură, seriozitatea pregătirilor efectuate. Este firesc, de aceea, să fim convinși că aceste succese nu vor rămîne ca ceva izolat ci că, dimpotrivă, ele vor fi completate de alte și alte victorii de prestigiu, de rezultate remarcabile.

Luna aprilie a fost dedicată pregătirilor, mai-ul, deși programează primele concursuri de anvergură, va fi axat tot pe pregătiri. În această idee, rezultatele nu reprezintă un scop în sine, ci ele vor demonstra nivelul atins în pregătirea pentru momentele de vîrf ale actualului sezon. Așa se înscriu, de altfel, și diferitele participări ale atleților la primele competiții în aer liber. Și pentru că veni vorba de participări, lista lor este destul de bogată. Iată citeva: **27 aprilie „Trofeul Slavoniei" în Iugoslavia** (Cristina Gösler, Vanda Blotor, Lilian Smeu, Geta Macovei, Virgil Costache); **27 aprilie „Turul Hubloca" — 25 km în Cehoslovacia** (Ion Iacher, C-tin Ștefan); **1 mai la Naumburg — 20 km marș în R. D. Germană** (Ion Stănescu, Nic. Maxim), **1—3 și 5—7 mai Jocurile Hapoel în Israel** (Mariana Suman, Natalia Andrei, Argentina Menis, Dorina Cătineanu etc); **1 mai „Cupa Kepes sport" — cros în Ungaria** (Ilie Cioca, Stelian Marcu), **3 mai la Karl Marx-stadt — maraton în R. D. Germană** (Moise Hațoș), **4 mai la Bolzano în Italia** (Viorica Enescu, Maria Ionescu, Florența Ionescu, Lăcrămioara Diaconiuc etc.), **3—4 mai la Ruse — concurs de tineret, în Bulgaria** (Doru Oprea, Adr. Calimente, Alex. Papi, Niculina Lungu, Eugenia Barbu etc), **4 mai în Cehoslovacia — 20 km marș** (Tănase Brandl, Gh. Jugănaru, C-tin Stan).

Atleții bucureșteni, printre care mulți dintre fruntași, participă astăzi și mîine, pe „Tineretului", la primul lor start în noul sezon...

**Romeo VILARA**

# ȚINTAȘII PREGĂTESC ASIDUU VIITOARELE SUCCESE

Pregătirile trăgătorilor noștri fruntași se desfășoară din plin. Ne referim atît la membrii lotului olimpic cît și la alți sportivi de valoare (seniori, senioare, juniori), fie că este vorba de specialiștii probelor cu arme cu glonț sau cu alice. Este firesc ca antrenamentele să se intensifice dacă ne gîndim că 1975 constituie model de instruire pentru anul olimpic (avînd ca obiectiv principal atingerea formei sportive în perioada J. O.), că în următoarele șase luni trăgătorii români vor fi prezenți la startul unor competiții de mare anvergură: campionatele continentale la pușcă (glonț) și pistol calibru mare (București, 19—22 iunie), de talere (Austria, 23 iulie — 1 august), la probele armelor cu glonț pentru senioare și juniori (Sofia, 6—9 septembrie), campionatele mondiale de talere (R. F. Germania, 11—13 septembrie) și, în sfîrșit, campionatele europene la pistoale olimpice (Madrid, 24—30 septembrie).

Ținînd seama de obiectivele de pregătire și de performanță, cu precădere cele ale lotului olimpic, colectivul de tehnicieni, la indicațiile federației de specialitate a alcătuit — cu multe luni înainte — un plan amănunțit de pregătire, antrenamentele începînd încă din toamna trecută. În intervalul de pînă acum, sportivii au fost incluși în diferite forme de pregătire, la Focșani și București (pe poligoanele Tunari, Domnești și Dinamo), iar o grupă de taleriști la care s-a adăugat și Dan Iuga a urmat un stagiu de instruire și în Cuba.

În noua concepție de antrenament s-a efectuat și o interesantă verificare a pregătirii tehnice în poligonul închis de la Focșani care a dus la ridicarea cifrelor realizate, ceea ce a sporit încrederea trăgătorilor. De asemenea, pentru asigurarea sănătății s-a urmărit realizarea unui echilibru permanent între solicitarea nervoasă și refacere, ca rezultat al colaborării mai strînse și constructive a antrenorilor lotului cu colectivul de medici, psihologi și metodiști. Ca o consecință, s-a putut observa o creștere a potențialului general comparativ cu perioada similară de anul trecut, o serie de rezultate obținute de **Dan Iuga, Gheorghe Sencovici, Ștefan Caban, Mircea Ilca, Corneliu Ion, Ana Butu, Anișoara Matei** în concursurile interne și internaționale de pînă acum, fiind de bun augur pentru viitoarele competiții. Se înțelege însă că sînt necesare noi eforturi pentru ca țintașii români să-și consolideze poziția fruntașă pe plan internațional.

**C. COMARNISCHI**